

Bei Fragen oder für Terminbuchungen
nehmen Sie gerne mit mir Kontakt auf!

shiatsu@antje-wassmann.de

Mobil: 0160 / 91 051 957

Festnetz: 0511 76 999 11

Antje Waßmann
Feuersteinweg 17
30455 Hannover / Davenstedt



Antje Waßmann

Ablauf einer **SHIATSU**-Behandlung

Nach einem Erstgespräch und dem entsprechenden Ausgangsbefinden entscheide ich in welchem Element die erste Shiatsuanwendung stattfinden soll. Nach eigenem Befinden und Kenntnissen ist es jedoch auch möglich gemeinsam zu überlegen, welches Element sich besonders shiatsubedürftig anfühlt.

Anschliessend legen Sie sich /legst Du Dich entspannt (auch gelagert) auf die Matte. Nun beginnt die ca.1stündige Shendo Shiatsu Anwendung.

Shendo Shiatsu verbindet sanften, manchmal auch tiefgehenden Druck mit anderen Techniken der Körperarbeit (Lockern der Gelenke, Meridianmassage, Akupressur, Bindegewebsarbeit, sanfte Dehnungen). Dadurch wird ein freier Energiefluss unterstützt und die Beweglichkeit des Körpers gefördert. Das Nervensystem entspannt sich, das Stoffwechselgeschehen wird angeregt und Regeneration geschieht.

Nach einer Shendo Shiatsu Anwendung fühlen Sie sich/fühlst Du Dich erfrischt, gestärkt und gleichzeitig entspannt.

Anschließend ruhen Sie /ruhst Du einige Minuten allein für Dich zum Nachspüren.

Preise

Erstbehandlung inkl. Anamnese 90 min. = 100 €

jede weitere Shiatsu-**Behandlung** 60 Min. = 80 €

Nach Absprache empfehle ich:

eine **3er Serie** = 260 €

in einem Abstand von max. 3 Monaten

(Behandlungen der 3 kleinen Energiekreisläufe)

einer **5er Serie** = 520 €

in einem Abstand von max. 4 Monaten

(Behandlungen der 5 Elemente: Holz, Feuer, Erde, Metall, Wasser)

oder einer **10er Reihe** = 820 €

zur Vertiefung der einzelnen Elemente in den Wandlungsphasen

im Abstand von maximal 6 Monaten

Shiatsu für **Kinder** bis zu 12 Jahren (35-40 Min.) = 50 €

Ich biete, in Absprache, **Hausbesuche** an.

Die Zusatzkosten liegen bei 10 € plus 0,40 Cent pro gefahrenen Kilometer.

SHIATSU lässt sich auch in Form eines Gutscheins gut VERSCHENKEN !

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Termine, die weniger als **24 Stunden vorher abgesagt** werden, sowie nicht wahrgenommene Termine in vollem Betrag in Rechnung gestellt werden. Generell sind die Behandlungen, die ich anbiete, **Selbstzahlerleistungen**.

In einzelnen Fällen bezuschussen oder übernehmen die privaten Krankenkassen die Behandlungskosten.